

## SOINS DÉTENTE

### FORFAITS À LA JOURNÉE

Relax Attitude	50 €
Application de boue + Massage (15 mn) + Hydromassage	
Énergie Tonic	30 €

Douche sous marine ou forte pression + Vélo en piscine + Bains carbogazeux

### MODELAGES

Modelage californien	⌚ 30 MN	35 €
Modelage polynésien	⌚ 30 MN	38 €
	⌚ 60 MN	58 €
Modelage amincissant	⌚ 30 MN	35 €
Modelage drainant	⌚ 60 MN	45 €
Modelage Jambes légères	⌚ 30 MN	35 €
Modelage Pierres chaudes	⌚ 30 MN	38 €
Réflexologie plantaire	⌚ 60 MN	50 €
Forfait 3 modelages	⌚ 3 X 30 MN	100 €
	⌚ 3 X 60 MN	145 €
Forfait Amincissant 5 modelages + 1 offert		175 € AU LIEU DE 210 €
Forfait Drainant 6 modelages drainants		250 € AU LIEU DE 270 €

### SOINS ESTHÉTIQUES

Soin Visage	⌚ 1H30	50 €
Soin Pieds ou Mains	⌚ 1H	30 €

## NOS HÉBERGEMENTS

- Deux hôtels, avec accès direct aux Thermes

**HÔTEL SARRAILH** ★ - 39 chambres tout confort



**HÔTEL LE VASCON** ★★ - 25 chambres climatisées



**Forfaits hébergement « Cures 6 jours »**  
6 nuits en chambre d'hôtel

**DEMI-PENSION**

340 € pour 1 pers.

600 € pour 2 pers.

**PENSION COMPLÈTE**

400 € pour 1 pers.

740 € pour 2 pers.

- Autre hébergement, à 150 m des Thermes

**RÉSIDENCE SARRAILH** - 32 studios équipés

### THERMES SARRAILH

11 place de la Fontaine Chaude 40100 DAX

Tél : 05 58 74 10 35

Courriel : [contact@thermes-sarrailh.fr](mailto:contact@thermes-sarrailh.fr)

Site : [www.thermes-sarrailh.fr](http://www.thermes-sarrailh.fr)



**THERMES  
SARRAILH**

*Les Bains de la Fontaine Chaude*

REMISE  
EN FORME

Cures courtes  
Soins à la carte

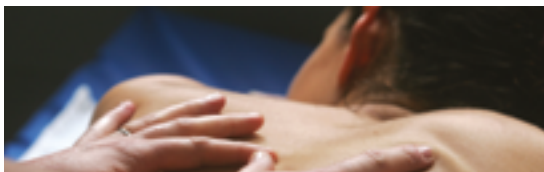
Ouvert du 4 mars au 8 décembre 2018  
Visite de l'établissement le mardi et le jeudi de 15h à 17h

## CURES COURTES

### CURE 3 JOURS

#### « DÉTENTE DÉCOUVERTE »

- 6 soins thermaux au choix



- Hébergement inclus  
2 nuits en chambre d'hôtel

**DEMI-PENSION**  
190 € par personne

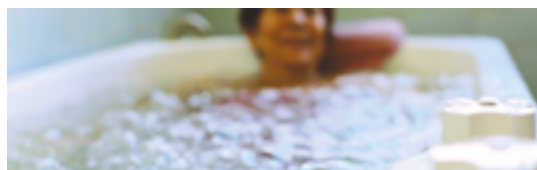
**PENSION COMPLÈTE**  
215 € par personne

+ 1 modelage 15 minutes  
+ accès piscine

### CURE 6 JOURS

#### « PRÉVENTION SANTÉ »

- Soins thermaux au choix



➤ **18 soins** (hors boue et massage)  
soit 3 soins par jour  
190 € par personne

➤ **24 soins** (avec boue ou massage)  
soit 4 soins par jour  
240 € par personne

- Hébergement en option : voir au dos

### CURE 6 JOURS

#### « JAMBES LÉGÈRES »

- Repartez du bon pied !



➤ **30 soins**  
soit 5 soins par jour

Couloir de marche, bains carbogazeux,  
modelage drainant, pulvérisations, bottes  
de pressothérapie

280 € par personne

- Hébergement en option : voir au dos

## SOINS THERMAUX À LA CARTE

### RHUMATOLOGIE - FIBROMYALGIE

**Application de péloïde avec sudation** ⌚ 20 MN **20 €**  
*(pélothérapie)*

La boue est appliquée sur les zones à traiter suivant la prescription médicale, puis le patient est enveloppé dans un drap plastique sous une couverture.

**Douche au jet** ⌚ 3 MN **12 €**

Cette douche individuelle à 38°C réalise un massage pour un effet tonique.

**Douche sous marine** ⌚ 10 MN **12 €**

Douche dispensée en piscine par un agent thermal. Puissance et orientation du jet variable. Effet antalgique et décontractant.

**Douche à forte pression** ⌚ 10 MN **12 €**

Dans la piscine, le curiste se place devant un jet à forte pression. Il bénéficie d'un massage et d'une détente musculaire.

**Douche térébenthinée** ⌚ 3 MN **12 €**

Antalgique et anti-inflammatoire, grâce à de la térébenthine vaporisée localement. Notre établissement est l'un des derniers à assurer ce soin manuellement.

**Aérobain ou Hydromassage** ⌚ 10 MN **12 €**

Soin relaxant et décontractant en baignoire individuelle avec jets d'eau thermale.

**Étuve locale** ⌚ 10 MN **12 €**

Cet appareil fournit de la vapeur d'eau thermale pour les mains et les pieds, avec une action antalgique et anti-inflammatoire.

**Mobilisation en piscine thermale** ⌚ 20 MN **12 €**

Dans une eau à 36°C, ce traitement permet de retrouver une souplesse articulaire.

### PHLÉBOLOGIE

**Parcours de marche en piscine thermale** ⌚ 20 MN **12 €**

Déambulation dans une eau refroidie à 28°C, qui accentue le retour veineux par un massage naturel des chevilles et des jambes.

**Bain carbogazeux** ⌚ 10 MN **12 €**

Les membres inférieurs sont immergés en baignoire dans une eau thermale à 28°C chargée de gaz carbonique médical.

**Pulvérisation des membres** ⌚ 10 MN **12 €**

Assouplissement des tissus cutanés et réduction de l'infiltration cellulitique.

**Aérobain ou Hydromassage** ⌚ 10 MN **12 €**

Soin relaxant et décontractant en baignoire individuelle avec jets d'eau thermale.

**Massage** ⌚ 10 MN **15 €**

Dispensé par un kinésithérapeute.