



## THERMES SARRAILH

*Les Bains de la Fontaine Chaude*

Cures thermales à Dax  
*Rhumatologie - Phlébologie*

Cures post-cancer du sein  
*Remise en forme*

*Hébergements intégrés*

**Ouvert** du 6 mars  
au 3 décembre 2022

# PRENEZ SOIN DE VOUS

Visite de l'établissement  
le mardi et le jeudi de 15h à 17h



# 👉 L'établissement thermal

## Les Bains, une histoire de famille

Au cœur historique de Dax, sur la place de la Fontaine Chaude, les bains Sarrailh sont un des plus anciens établissements de la cité thermale.

Depuis 1870 et quatre générations, la famille Sarrailh se préoccupe de votre bien-être, en toute simplicité et convivialité.

## Profitez des bienfaits de la boue et de l'eau thermale de Dax

Nos soins bénéficient des nombreuses propriétés des eaux hyperthermales de Dax et de sa boue unique au monde, le « péloïde ».

La certification Aquacert atteste que notre eau thermale est préservée dans son état de pureté originelle.



**84%**

Les effets durent plus de 6 mois



**93%**

Une diminution de la douleur évidente



**78%**

Une forte réduction de la consommation de médicaments

Source : « Enquête de satisfaction sur le bienfait d'une cure thermale » à Dax  
Dr. ZDROBIS-BORICEAN - Université de Bordeaux

# Les cures conventionnées **18 jours pour se sentir mieux**

## Rhumatologie

<b>Forfait RH1</b>	510,51 €	72 soins*
<b>Forfait RH2</b>	556,56 €	9 massages et 9 piscines + 54 soins*
<b>Forfait RH2</b>	492,96 €	18 piscines + 54 soins*
<b>Forfait RH3</b>	582,13 €	9 massages + 63 soins*
<b>Supplément Rhumatologie</b>	255,25 €	36 soins*

\* Soins parmi : Piscine - Bain + Eau courante - Aérobain - Douche à forte pression - Douche en immersion - Douche sous-marine - Douche d'eau thermale térébenthinée - Application de péloïde locale multiple - Compresse - Étuve - Sudation en cabine individuelle.

## Phlébologie

<b>Forfait PL1</b>	472,80 €	72 soins*
<b>Forfait PL3</b>	547,01 €	9 massages + 63 soins**
<b>Supplément Phlébologie</b>	236,39 €	36 soins**

\*\* Soins parmi : Aérobain - Douche en immersion - Bain avec insufflation de gaz - Pulvérisations des membres - Compresses - Couloir de marche

### Cures du soir **Rhumatologie et Phlébologie**

3 semaines de 6 jours | du lundi au samedi | à partir de 17h

> du 5 au 24 avril 2022

> du 8 au 27 novembre 2022

## Une bulle thermale pour se reconstruire

Cures post-cancer du sein, sessions 2022 :

21 mars

16 mai

22 août

17 octobre

Soins thermaux, ateliers, accompagnement en groupe de 10 personnes maximum  
**EXCLUSIF À DAX : cure prise en charge à 50% dans notre établissement**



Flashez pour en savoir +

# La remise en forme

## Les cures courtes

Cure 3 jours

### Détente Découverte

- 6 soins thermaux au choix



#### Hébergement inclus

2 nuits en chambre d'hôtel

Demi-pension

**200 €** par personne

Pension complète

**230 €** par personne

+ 1 modelage 15 minutes

+ accès piscine

Cure 6 jours

### Prévention santé

- **18 soins thermaux** (hors boue et massage)  
soit 3 soins au choix par jour

**200 €** par personne

- **24 soins thermaux** (avec boue ou massage)  
soit 4 soins au choix par jour

**250 €** par personne



#### Hébergement en option

6 nuits en chambre d'hôtel

Demi-pension

**350 €** pour 1 personne

**620 €** pour 2 personnes

Pension complète

**410 €** pour 1 personne

**760 €** pour 2 personnes

*Sans prescription médicale, sauf pour les applications de boue.  
Soins non remboursés par la Sécurité Sociale.*

Cure 6 jours

## Jambes légères

### • 30 soins thermaux

soit 5 soins au choix par jour

Couloir de marche, bains carbogazeux, modelage drainant, pulvérisations, bottes de pressothérapie

**280 €** par personne



## Hébergement en option

6 nuits en chambre d'hôtel

Demi-pension

**350 €** pour 1 personne

**620 €** pour 2 personnes

Pension complète

**410 €** pour 1 personne

**760 €** pour 2 personnes

## Les soins thermaux à la carte

### Rhumatologie - Fibromyalgie

Application de péloïde avec sudation	🕒 20 mn	20 €
Douche sous marine	🕒 10 mn	12 €
Douche à forte pression	🕒 10 mn	
Douche térébenthinée	🕒 3 mn	
Aérobain ou Hydromassage	🕒 10 mn	
Étuve locale	🕒 10 mn	
Mobilisation en piscine thermique	🕒 20 mn	

### Phlébologie

Parcours de marche en piscine thermique	🕒 20 mn	12 €
Bain carbogazeux	🕒 10 mn	
Pulvérisation des membres	🕒 10 mn	
Aérobain ou Hydromassage	🕒 10 mn	
Massage ( <i>kinésithérapeute</i> )	🕒 10 mn	15 €

# Les soins détente

## Modelages et activités

Modelage californien	⌚ 30 min	39 €
<b>Nouveau</b> Massage Amma'Assis	⌚ 30 min	35 €
Modelage polynésien	⌚ 30 min	39 €
	⌚ 60 min	58 €
Modelage amincissant	⌚ 30 min	39 €
Modelage drainant	⌚ 60 min	55 €
Modelage Jambes légères	⌚ 30 min	39 €
Modelage Pierres chaudes	⌚ 30 min	39 €
Réflexologie plantaire	⌚ 60 min	50 €
<b>Nouveau</b> Aquagym	2 séances / semaine	8 €

<b>Nouveau</b> Bain landais à la térébenthine	⌚ 20 mn	25 €
<b>Nouveau</b> Douche à affusion	⌚ 10 mn	15 €

## Forfaits

Forfait 3 modelages	⌚ 3 x 30 mn	100 €
	⌚ 3 x 60 mn	145 €
Forfait Amincissant	5 modelages + 1 offert	175 €
	8 modelages + 2 offerts	290 €
Forfait Drainant 6 modelages drainants (1 heure)	250 € au lieu de 330 €	
Forfait Pressothérapie	1 séance (20 mn)	20 €
	6 séances	100 €
Kinésiologie	1h30 pour se ressourcer	50 €

Soins non remboursés par la Sécurité Sociale.

# Les soins esthétiques

## Soins et épilations

Soin Visage	⌚ 1h	49 €
	⌚ 1h30	59 €
Soin Pieds ou Mains	⌚ 1h	30 €
Épilation Visage	20 €	

## Nouveau soin chez Sarrailh !

Notre nouvelle formule « Rituel Evasion » comprend un enveloppement au beurre de karité suivi d'un massage du visage puis du corps.

Rituel Evasion	⌚ 1h30	89 €
----------------	--------	------

## Forfaits

Forfait 3 soins	⌚ 3h	100 €
-----------------	------	-------

*Un soin visage, une réflexologie + une beauté mains ou pieds*

## Beauté des ongles

Dépose + pose	40 €
Manucure complète	45 €

*avec pose vernis semi-permanent*



Nouveau

## Les rendez-vous zen d'Isa

Limité à 5 personnes

⌚ 1h15

9 €

### ➤ Maturement belle! Dessine-moi un sourcil !

Pour rajeunir son regard naturellement.

➤ **Zen sous stress.** Atelier relaxation : cours d'automassage visage et mains de fées. Trouver des techniques pour effacer le stress sur le moment.

➤ **Ma recette produit cosmétique !** Apprendre à fabriquer sa crème, son huile de massage, un gommage.

➤ **Atelier sensoriel.** Se reconforter avec un souvenir olfactif.



Les hébergements  
intégrés

**Hôtel LE VASCON** ★ ★

25 chambres - Climatisation sur demande



05 58 56 64 60



## Les chambres

### Accès direct aux Thermes par l'intérieur

Vue sur la Fontaine Chaude ou sur jardin intérieur au calme.  
Avec ou sans balcon. Grand lit ou lits jumeaux.  
Salle de bain avec douche et wc.

## Les équipements

Climatisation sur demande. Télévision écran plat.  
Wifi gratuit. Téléphone. Sèche-cheveux.  
Coffre à la réception. Bibliothèque au salon.

Possibilité de petit-déjeuner en chambre.

Restaurant et animations : voir p. 13

## Les tarifs

**Basse saison** - du 06/03 au 27/08 et du 16/10 au 03/12

Forfaits 20 jours	1 personne	2 personnes
Pension complète	1 280 €	2 225 €
	<b>Avec dîner léger :</b> réduction de 60 € par personne	
Demi-pension	1 130 €	1 940 €

**Haute saison** - du 28/08 au 15/10

Forfaits 20 jours	1 personne	2 personnes
Pension complète	1 470 €	2 370 €
	<b>Avec dîner léger :</b> réduction de 60 € par personne	
Demi-pension	1 310 €	2 140 €

*Taxe de séjour : 0,99 € par jour et par personne  
(montant sous réserve arrêté municipal)*



HÔTEL★★★  
SARRAILH

*Place de la Fontaine Chaude*

Hôtel SARRAILH ★★

39 chambres - Tout confort



05 58 74 10 35



## Les chambres

**Accès direct aux Thermes par l'intérieur**

*Accessibilité aux personnes à mobilité réduite*

Vue sur la Fontaine Chaude ou sur jardin intérieur au calme.  
Avec ou sans balcon. Grand lit ou lits jumeaux.  
Salle de bain avec douche et wc.

## Les équipements

Télévision écran plat. Wifi gratuit. Téléphone.

Restaurant et animations : voir p. 13

## Les tarifs

**Basse saison** - du 06/03 au 27/08 et du 16/10 au 03/12

Forfaits 20 jours	1 personne	2 personnes
Pension complète	1 280 €	2 225 €
	<b>Avec dîner léger :</b> réduction de 60 € par personne	
Demi-pension	1 130 €	1 940 €

**Haute saison** - du 28/08 au 15/10

Forfaits 20 jours	1 personne	2 personnes
Pension complète	1 470 €	2 370 €
	<b>Avec dîner léger :</b> réduction de 60 € par personne	
Demi-pension	1 310 €	2 140 €

+ Option chambre climatisée 20j : supplément de 100 € par personne

Taxe de séjour : 0,99 € par jour et par personne  
(montant sous réserve arrêté municipal)

# Résidence BELLEVUE

Studios et T2 tout équipés avec kitchenette



05 58 74 10 35

05 58 56 64 60

## Les appartements

Accès direct aux Thermes par l'intérieur

Vue sur la Place Thiers ou sur jardin intérieur au calme.  
Avec ou sans balcon. Grand lit ou lits jumeaux.  
Salle de bain avec douche et wc.

## Les équipements

Télévision. Wifi gratuit. Téléphone. Sèche-cheveux.  
Draps, linge de toilette et de table fournis.

Ménage : une fois par semaine et en fin de cure.

Restaurant et animations : voir p. 13

## Les forfaits location 20 jours

Studio standard	Studio single	T2
790 €	720 €	960 €

Taxe de séjour : 0,99 € par jour et par personne  
(montant sous réserve arrêté municipal)



# Restaurant & Animations

## ● Horaires

- Petit déjeuner : à partir de 6h45 (sauf le dimanche, à partir de 7h30)
- Déjeuner : 12h
- Dîner : 19h

## ● Tarifs

- Petit déjeuner : 9 €
- Repas normal : 14 €
- Repas allégé : 11 €

## ● Possibilité de forfait déjeuner

- Pour 20 repas de midi : 270 € par personne

## Propositions d'activités

### Pendant votre séjour

- Soirées à thème
- Loto
- Sophrologie : tous les mardis
- Aquagym : 2 fois par semaine

Pendant votre séjour, dégustez une cuisine familiale et traditionnelle, dans un cadre chaleureux et convivial.

Toutes les saveurs du Sud-Ouest sont au rendez-vous !

## Exemples de plats

### Découvrez notre cuisine

#### ● Entrées

- Salade gourmande
- Verrine d'avocat
- Camembert rôti...

#### ● Plats

- Magret de canard / Pommes sautées
- Filet de lieu / Petits légumes, semoule
- Carré d'agneau / Flageolets...

#### ● Desserts

- Pastis landais / Crème anglaise
- Pomme au four / Caramel
- Œufs au lait...





# Les + des thermes

## + Parkings publics

À proximité

- **Parking des Berges**

Abonnement longue durée pour les curistes : **35 € les 3 semaines.**

- **Parking des Remparts et Place de la Course**

Horodateurs pour stationnement de courte durée.

## + Paiement échelonné

de votre forfait hébergement

**Vous pouvez régler en plusieurs fois votre forfait 20 jours :**

- vous choisissez le montant de vos mensualités (100, 150 ou 200 €)

## + Offre de parrainage\*

**Recevez un panier garni et/ou 50 € de réduction !**

Lorsque le filleul que vous parrainez effectue :

- une cure thermale : nous vous offrons un panier garni
- un forfait Pension complète 20 jours : nous vous offrons, en plus, une réduction de 50 € sur votre forfait hébergement hôtel en pension complète !

*\* voir modalités complètes dans les Conditions Générales de Vente (p. 15)*

# Conditions générales de vente

## Réservations

Une pré-réservation peut être effectuée par téléphone et est valable 7 jours. Pour que la réservation soit ferme, la fiche de réservation doit être retournée à l'hôtel complétée, signée et accompagnée du versement des arrhes demandées.

## Arrhes (art. 1590 du code civil français)

Les arrhes constituent une garantie de réservation pour l'hôtelier, ainsi que pour le client. Celles-ci seront encaissées dès réception de la réservation et viendront en déduction du séjour. En cas d'annulation, les arrhes restent automatiquement acquises à l'hôtelier. Si vous n'avez pas souscrit l'assurance annulation proposée, cela entraînera la perte intégrale des arrhes.

## Assurance Annulation

Nous vous conseillons fortement de souscrire à l'assurance annulation qui peut rembourser vos arrhes, en cas d'annulation ou d'interruption de séjour (voir modalités sur la fiche).

## Forfaits Hébergement Cure

Ils sont établis sur la base d'un forfait 20 jours. (cf. conditions générales : arrivées/départs ci-dessous). Le tarif proposé n'est pas fractionnable en cas d'interruption de séjour :

45 € pour 1 personne et 62 € pour 2 personnes /  
Petit déjeuner : 9 € par personne / Menu du jour :  
14 € par personne.

Pour tous les forfaits proposés, les repas ou nuitées non consommés ne sont ni déduits, ni compensés, ni remboursés. Des « pique-niques » ou paniers repas pourront être préparés en cas d'excursions. Le tarif spécial curiste est réservé exclusivement aux clients effectuant une cure thermale. Toute modification de séjour doit être

signalée par téléphone et confirmée par courrier. Le ménage dans les chambres est effectué tous les jours et tous les samedis dans les studios.

## Taxe de séjour

Tous nos tarifs s'entendent toutes taxes comprises à l'exception de la taxe de séjour, qui, comme tous les suppléments (boissons, téléphone...), doit être réglée sur place avec le solde de la facture avant le départ.

- Elle est évaluée à 0,99 €/jour/personne
- Pour la Résidence BELLEVUE : 0,83 €/jour/personne

Cette taxe est fixée par arrêté municipal.

## Restauration

Les repas se composent d'une entrée, d'un plat, de sa garniture et d'un dessert. Tout supplément reste à la charge du client (vin, café, apéritifs...). La restauration doit être consommée sur place. Aucun aliment et aucune boisson apportés de l'extérieur ne peuvent être consommés dans le restaurant. Le petit déjeuner se compose d'un jus de fruit, pain brioché, pain beurre/confiture, 1 boisson chaude au choix. Toute modification dans la composition des repas et petit déjeuner entraîne un supplément. Pour les forfaits, les repas non consommés ne sont ni déduits, ni compensés, ni remboursés.

## Arrivées/départs

Arrivée : le dimanche. Départ : le samedi.

Les arrivées le samedi sont tolérées : se renseigner auprès des disponibilités de l'hôtel. Les chambres sont mises à disposition à partir de 14h le jour de l'arrivée (suivant disponibilités), et doivent être libérées au plus tard à 11h le jour du départ.

## Nuitées supplémentaires

Elles dépendent des disponibilités.

45 € pour 1 personne, 62 € pour 2 personnes.

## Animaux

Seuls sont tolérés les chiens de petite taille (moins de 8 kg). Un supplément de 60 € pour le séjour sera facturé. Les éventuelles dégradations restent à la charge du client. Les animaux doivent obligatoirement être tenus en laisse dans les parties communes. Seuls sont acceptés les chiens munis de carnet de vaccination à jour et de leur couchage.

## Règlement

Modes de paiement :

- en espèces, mandat-cash, chèques, CB et chèques vacances acceptés. Le règlement du séjour est effectué la dernière semaine. Toutefois, des acomptes peuvent être versés pendant le séjour.

## Parrainage

- Joindre le coupon.
- Le filleul ne doit pas être votre conjoint ou conjointe.
- La validité du parrainage ne peut excéder l'année en cours.
- Remise de 50 € sur votre forfait hébergement hôtel en pension complète (hors suppléments).
- La remise de 50 € ne s'applique que sur une personne dans le cas ou un couple parraine un filleul.
- Si le filleul est un couple, une seule remise ou panier sera pris en compte.



## THERMES SARRAILH

*Les Bains de la Fontaine Chaude*

Thermes SARRAILH

📍 11 place de la Fontaine Chaude 40100 DAX

☎ 05 58 74 10 35

✉ [contact@thermes-sarrailh.fr](mailto:contact@thermes-sarrailh.fr)

[thermes-sarrailh.fr](http://thermes-sarrailh.fr)